ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INFORMÁTICA PARA INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES** **FORMATO RELACIÓN TOMA MUESTRAS TESTIGO**

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SUBA **SERVICIO S** **SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONAS MAYORES**

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO GRATITUD **AÑO: 2022**
OPERADOR: HOGARES SI A LA VIDA

SEMANA	DIA	MES	HORA	No. MENÚ	TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	FECHA DE ELIMINACIÓN	JORNADA ELIMINACIÓN	RESPONSABLE TOMA	RESPONSABLE ELIMINACIÓN
	1	6	7:00AM	24	DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	4/6/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	QUESO CAMPESINO				
					DESAYUNO	AREPA				
					DESAYUNO	MANGO PICADO				
			10:00AM		NUEVES	BATIDO DE BANANO CON				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO EN SALSA				
					ALMUERZO	ARROZ AL PEREJIL				
					ALMUERZO	RODAJAS DE TOMATE EN				
					ALMUERZO	PLÁTANO MADURO COCIDO				
					ALMUERZO	CAZUELA DE ARVEJA VERDE				
					ALMUERZO	JUGO DE GUAYABA				
			15:00		ONCES	ARROZ CON LECHE				
					ONCES	FRESA PICADA				
			18:00		CENA	CARNE DE RES MECHADA BBQ				
					CENA	ARROZ CON FIDEOS				
					CENA	ENSALADA CAMPESINA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS				
	2	6	7:00AM	25	DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE	05/06/22		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO CON CARNE				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
			10:00AM		NUEVES	LECHE CALIENTE CON CANELA				
					NUEVES	TORTILLA DE AVENA CON				
					NUEVES	FRESA PICADA				
			12:00		ALMUERZO	FILETE DE PESCADO AL				
					ALMUERZO	ARROZ AL CILANTRO				
					ALMUERZO	ENSALADA AGRIDULCE				
					ALMUERZO	PURE DE PAPA				
					ALMUERZO	SOPA DE AVENA				
					ALMUERZO	JUGO DE MARACUYA				
			15:00		ONCES	FLAN				
					ONCES	PAPAYA PICADA				
			18:00		CENA	PECHUGA MECHADA				
					CENA	ARROZ ATOMATADO				
					CENA	SOPA DE PASTA				
					CENA	TE EN LECHE				
			7:00AM		DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE				
					DESAYUNO	CALDO CON PESCADO				
					DESAYUNO	PAN TAJADO INTEGRAL				
					DESAYUNO	PAPAYA PICADA				

SEMANA 04	3	6	10:00AM	26	NUEVES	SORBETE DE CURUBA	6/6/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					NUEVES	ROSCON				
			12:00		ALMUERZO	CERDO A LA PIMIENTA				
					ALMUERZO	PASTAS				
					ALMUERZO	ENSALADA RUSA				
					ALMUERZO	CROTONES DE PAN				
					ALMUERZO	CREMA DE CEBOLLA				
					ALMUERZO	JUGO DE MARACUYA				
			15:00		ONCES	TORTE DE CUMPLEAÑOS				
					ONCES	JUGO DE PERA				
			18:00		CENA	POLLO DORADO				
					CENA	ARROZ BLANCO				
					CENA	VERDURAS SALTEADAS				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS				
	4	6	7:00AM	27	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	7/6/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVO EN TORTILLA				
					DESAYUNO	AREPUELAS				
					DESAYUNO	MANDARINA				
			10:00AM		NUEVES	KUMIS				
					NUEVES	GALLETAS CRACKER				
					NUEVES	GRANADILLA				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO AL AJILLO				
					ALMUERZO	ARROZ CON AJONJOLÍ				
					ALMUERZO	TAJADA DE AGUACATE				
					ALMUERZO	CHIPS DE YUCA				
					ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS				
					ALMUERZO	JUGO DE MORA				
			15:00		ONCES	SORBETE DE CURUBA				
					ONCES	GALLETAS INTEGRALES				
			18:00		CENA	CARNE DE RES AL CILANTRO				
					CENA	SPAGUETTI				
					CENA	SOPA DE CUCHUCOO DE				
					CENA	AROMATICAS DE HIERBAS				
	5	6	7:00AM	28	DESAYUNO	AGUA DE PANELA EN LECHE	8/6/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	TAMAL				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
					DESAYUNO	UVAS				
			10:00AM		NUEVES	PATILLA PICADA				
			12:00		ALMUERZO	POLLO GUISADO				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	ZANAHORIA RALLADA CON				
					ALMUERZO	TAJADA DE PLÁTANO				
					ALMUERZO	AJIACO				
					ALMUERZO	LIMONADA DE PANELA				

			15:00		ONCES	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ				
					ONCES	GALLETAS INTEGRALES				
			18:00		CENA	FILETE DE PESCADO EN				
					CENA	ARROZ CON ESPINACA				
					CENA	VERDURA CALIENTE				
					CENA	LECHE CALIENTE				
	6	6	7:00AM	1	DESAYUNO	CAFE CON LECHE	9/6/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO CON CARNE				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
					DESAYUNO	GRANADILLA				
			10:00AM		NUEVES	GALLETAS INTEGRALES				
					NUEVES	ENSALADA DE FRUTAS CON				
			12:00		ALMUERZO	SANCOCHO DE GALLINA				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	TAJADA DE AGUACATE				
					ALMUERZO	LIMONADA DE PANELA				
			15:00		ONCES	COLADA DE FÉCULA MAÍZ CON				
					ONCES	PAN INTEGRAL				
			18:00		CENA	PECHUGA MECHADA				
					CENA	ARROZ AL PEREJIL				
					CENA	EN LA SOPA				
					CENA	AJIACO				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS				
	7	6	7:00AM	2	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	10/6/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVOS PERICOS				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
			10:00AM		NUEVES	PAPAYA PICADA				
					NUEVES	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL				
					ALMUERZO	ARROZ CON AJONJOLÍ				
					ALMUERZO	VERDURA ORIENTAL				
					ALMUERZO	PAPA DORADA				
					ALMUERZO	CAZUELA DE GARBANZOS CON				
					ALMUERZO	JUGO DE MANGO				

			15:00		ONCES	CHOCOLATE EN LECHE				
					ONCES	AREPA				
					ONCES	MANDARINA				
			18:00		CENA	CARNE DE RES A LAS FINAS				
					CENA	ARROZ CON FIDEOS				
					CENA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS				
					CENA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS				
	8	6	7:00AM	3	DESAYUNO	TE EN LECHE	11/6/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO CON PECHUGA				
					DESAYUNO	AREPA				
					DESAYUNO	COMPOTA DE MANZANA CON				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE GUANABANA				
					NUEVES	MOGOLLA INTEGRAL				
			12:00		ALMUERZO	FILETE DE PESCADO EN				
					ALMUERZO	ARROZ AL PIMENTON				
					ALMUERZO	ENSALADA CAMPESINA				
					ALMUERZO	PAPA CRIOLLA GUISADA				
					ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS				
					ALMUERZO	JUGO DE PIÑA				
			15:00		ONCES	CAFÉ CON LECHE				
					ONCES	MOGOLLA INTEGRAL				
					ONCES	MANGO PICADO				
			18:00		CENA	POLLO DORADO				
					CENA	ARROZ BLANCO				
					CENA	SOPA DE AHUYAMA				
					CENA	LECHE CALIENTE CON MIEL				

SEMANA 01	9	6	7:00AM	4	DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE	12/6/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVOS REVUELTOS				
					DESAYUNO	PAN TAJADO INTEGRAL				
					DESAYUNO	BANANO				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE MORA				
					NUEVES	GALLETA INTEGRAL				
			12:30		ALMUERZO	POLLO EN SALSA BBQ				
					ALMUERZO	ARROA AL CILANTRO				
					ALMUERZO	CUBIOS GUISADOS				
					ALMUERZO	CHIPS DE ARRACACHA				
					ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS				
					ALMUERZO	JUGO DE GUANABANA				
			15:00		ONCES	PETO DE MAIZ				
					ONCES	UVAS				
			18:00		CENA	TERNERA GUISADA				
					CENA	ARROZ CON ZANAHORIA				
					CENA	VERDURA MIXTA(ARVEJA,				
					CENA	TE EN LECHE				
	10	6	7:00AM	5	DESAYUNO	CHOCOLATE EN ELCHE	13/6/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	QUESO DOBLE CREMA				
					DESAYUNO	TOSTADA INTEGRALES				
					DESAYUNO	PATILLA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	LECHE CALIENTE				
					NUEVES	TORTA NEGRA				
					NUEVES	GRANADILLA				
			12:30		ALMUERZO	MINI ASADO (CERDO, CARNE,				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	GUACAMOLE				
					ALMUERZO	PLATANO AL HORNO				
					ALMUERZO	CREMA DE VERDURAS				
					ALMUERZO	LIMONADA DE PANELA				
			15:00		ONCES	EMBUELTO DE MAZORCA				
					ONCES	ARROZ CON LECHE				
			18:00		CENA	POLLO EN SALSA DE MARACUYA				
					CENA	ARROZ BLANCO				
					CENA	ENSALADA DE LECHUGA FRESA				
					CENA	TAJADA DE PLATANO				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS				
			7:00AM		DESAYUNO	COLADA DE FECULA DE MAIZ				
					DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON HUEVO				
					DESAYUNO	AREPUELAS				
			10:00AM		NUEVES	CAFÉ CON LECHE				
					NUEVES	MANTECADA				
					NUEVES	PICADO DE PIÑA Y BANANO				

	11	6	12:30	6	ALMUERZO	POLLO EN SALSA CRIOLLA	14/6/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					ALMUERZO	PASTA EN SALSA ROJA				
					ALMUERZO	ENSALADA ROJAS CON LIMON Y				
					ALMUERZO	PAPA CHUPE				
					ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN				
					ALMUERZO	JUGO TOMATE DE ARBOL				
			15:00		ONCES	GALLETAS INTEGRALES				
					ONCES	FRUTA PICADA CON QUESO				
			18:00		CENA	FILETE DE PESCADO				
					CENA	PURE DE PAPA				
					CENA	TORTILLA DE VERDAD				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS				
	12	6	7:00AM	7	DESAYUNO	AGUA DE PANELA CON LECHE	15/6/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	TAMAL				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
					DESAYUNO	MANDARINA				
			10:00AM		NUEVES	PICADO DE MANGO Y PAPAYA				
			12:30		ALMUEZO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA				
					ALMUEZO	ARROZ CON ZANAHORIA				
					ALMUEZO	ENSALADA PICO DE GALLO				
					ALMUEZO	PURE DE PAPA CRIOLLA				
					ALMUEZO	SOPA DE AVENA				
					ALMUEZO	JUGO DE MORA				
			15:00		ONCES	SORBETE DE MANGO				
					ONCES	PAN INTEGRAL				
			18:00		CENA	CARNE DE RES EN SALSA DE				
					CENA	PLATANO MADURO CON				
					CENA	SOPA DE ARROZ				
					CENA	LECHE CALIENTE CON CANELA				

	13	6	7:00AM	8	DESAYUINO	COLADA DE AVENA	16/6/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUINO	CALDO CON PECHUGA				
					DESAYUINO	PAN INTEGRAL				
					DESAYUINO	GRANADILLA				
			10:00AM		NUEVES	HELADO				
					NUEVES	GALLETAS INTEGRALES				
					NUEVES	FRESA PICADA				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO A LA NARANJA				
					ALMUERZO	ARROZ PAJARITO				
					ALMUERZO	TAJADA DE AGUACATE				
					ALMUERZO	PAPA CRIOLLA DORADA				
					ALMUERZO	SOPA DE GUINEO				
					ALMUERZO	JUGO DE MANGO				
			15:00		ONCES	COLADA DE HARINA DE				
					ONCES	PAN INTEGRAL				
			18:00		CENA	FILETE DE PESCADO EN				
					CENA	VERDURAS SALTEADAS				
					CENA	ARROZ AL CILANTRO				
					CENA	TE EN LECHE				
	14	6	7:00AM	9	DESAYUNO	COLADA DE FECUAL DE MÁÍZ	17/6/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVO EN TORTILLA				
					DESAYUNO	ARROZ BLANCO				
			10:00AM		NUEVES	CUAJADA				
					NUEVES	PAN INTEGRAL				
					NUEVES	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES MOLIDA GUISDA				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	RODAJAS DE TOMATE EN				
					ALMUERZO	PLÁTANO MADURO COCIDO				
					ALMUERZO	CAZUELA DE FRIOJOLES				
					ALMUERZO	LIMONADA CON PANELA				
			15:00		ONCES	FLAN				
					ONCES	PATILLA PICADA				
			18:00		CENA	PECHUGA MECHADA				
					CENA	ARROZ CON ESPINACA				
					CENA	SOPA DE FIDEOS				
					CENA	ARMATICA DE HIERBAS				
	15	6	7:00AM	10	DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE	18/6/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	QUESO CAMPESINO				
					DESAYUNO	AREPA				
					DESAYUNO	MANGO Y PIÑA PICADO				
			10:00AM		NUEVES	BATIDO DE MORA Y BANANO CON				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO				
					ALMUERZO	ARROZ AL PEREJIL				
					ALMUERZO	POTECA DE AHUYAMA CON				
					ALMUERZO	PAPA EN CHUPE				
					ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE				

SEMANA 02					ALMUERZO	JUGO DE GUAYABA				
			15:00		ONCES	GALLETA DE AVENA				
					ONCES	ENSALADA DE FRUTAS CON				
			18:00		CENA	CARNE DE RES AL CILANTRO				
					CENA	TORTILLA DE ACELGA				
					CENA	SPAGUETTI				
					CENA	AROMATICA DE HEIRBAS				
	16	6	7:00AM	11	DESAYUNO	TE EN LECHE	19/6/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	EMPAREDADO DE QUESO				
					DESAYUNO	PAPAYA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE FEIJOA				
					NUEVES	MOGOLLA INTEGRAL				
			12:00		ALMUERZO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES				
					ALMUERZO	ARROZ CON ZANAHORIA				
					ALMUERZO	ENSALADA DE ZANAHORIA,				
					ALMUERZO	PURE D EYUCA				
					ALMUERZO	SOPA CARMELITA				
					ALMUERZO	JUGO DE MARACUYA				
			15:00		ONCES	ARROZ CON LECHE				
					ONCES	FRESA PICADA				
			18:00		CENA	CARNE DE RES PICADA				
					CENA	ARROZ BLANCO				
					CENA	SANCOCHITO				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS				
	17	6	7:00AM	12	DESAYUNO	AGUA DE PANELA	20/6/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CHANGUA CON HUEVO				
					DESAYUNO	TOSTADA INTEGRAL				
					DESAYUNO	COMPOTA DE PERA Y MORA				
			10:00AM		NUEVES	GALLETAS INTEGRALES				
					NUEVES	ENSLADA DE FRUTAS CON				
			12:00		ALMUERZO	FILETE DE PESCADO A LAS				
					ALMUERZO	ARROZ CON COCO				
					ALMUERZO	ENSALADA DE TOMATE,				
					ALMUERZO	TORTA DE PLÁTANO				
					ALMUERZO	SOPA DE CEBADA PERLADA				
					ALMUERZO	JUGO DE LULO				
			15:00		ONCES	COLADA DE FECULA DE MAIZ				
					ONCES	PAN INTEGRAL				
			18:00		CENA	POLLO A LA JARDINERA				
					CENA	ENSALADA CAMPESINA				
					CENA	ARROZ ATOMATADO				
					CENA	LECHE CALIENTE				
	18	6	7:00AM	13	DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	21/6/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO CON CARNE				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
					DESAYUNO	PATILLA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	TE EN LECHE				
					NUEVES	PAN INTEGRAL				
					NUEVES	MANDARINA				
			12:00		ALMUERZO	SOBREBARRIGA EN SALSA				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	CALABAZA GUISADA				
					ALMUERZO	PAPA AL PEREJIL				

					ALMUERZO	SOPA DE ARROZ				
					ALMUERZO	JUGO DE MORA				
			15:00		ONCES	CANDIL				
					ONCES	GALLETAS INTEGRALES				
					ONCES	MELÓN PICADO				
			18:00		CENA	CARNE DE CERDO BBQ				
					CENA	ARROZ AL PIMENTON				
					CENA	SOPA DE MAZORCA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS				
	19	6	7:00AM	14	DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	22/6/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	TAMAL				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
					DESAYUNO	NARANJA				
			10:00AM		NUEVES	UVAS				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES Y PECHUGA				
					ALMUERZO	ARROZ CON FIDEOS				
					ALMUERZO	ENSALADA DE TOMATE,				
					ALMUERZO	YUCA COCIDA				
					ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE				
					ALMUERZO	JUGO DE GUANABANA				
			15:00		ONCES	COLADA DE FÉCULA DE MÁIZ				
					ONCES	PAN INTEGRAL				
			18:00		CENA	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS				
					CENA	VERDURAS CHINAS(REPOLLO,				
					CENA	ARROZ CON AJONJOLÍ				
					CENA	LECHE CALIENTE				
	20	6	7:00AM	15	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	23/6/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVOS PERICOS				
					DESAYUNO	ARROZ BLANCO				
					DESAYUNO	FRESA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	HELADO				
					NUEVES	PAN INTEGRAL				
					NUEVES	MANGO PICADO				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES MECHADA EN				
					ALMUERZO	ARROZ AL PEREJIL				
					ALMUERZO	ENSALADA CAMPESINA				
					ALMUERZO	PAPA COCIDA CON CASCARA				
					ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS				
					ALMUERZO	NARANJADA				

			15:00		ONCES	SORBETE DE CURUBA				
					ONCES	MOGOLLA INTEGRAL				
			18:00		CENA	POLLO GUISADO				
					CENA	ARROZ CON ZANAHORIA				
					CENA	SOPA DE ARRACACHA				
					CENA	LECHE CALIENTE				
	21	6	7:00AM	16	DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	24/6/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO CON PESCADO				
					DESAYUNO	AREPA				
					DESAYUNO	PAPAYA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE MARACUYÁ				
					NUEVES	MOGOLLA INTEGRAL				
			12:00		ALMUERZO	GOULASH DE CARNE DE RES				
					ALMUERZO	ARROZ AL PIMENTON				
					ALMUERZO	EL GOULASH				
					ALMUERZO	PAPA CRIOLLA DORDA				
					ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS				
					ALMUERZO	JUGO DE UVA				
			15:00		ONCES	AGUA DE PANELA CON QUESO				
					ONCES	PAN TAJADO INTEGRAL				
					ONCES	COMPOTA DE MANZANA Y				
			18:00		CENA	LENSGUA EN SALSA				
					CENA	ARROZ CON FIDEOS				
					CENA	TORTA DE ZANAHORIA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS				
	22	6	7:00AM	17	DESAYUNO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	25/6/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	EMPAREDADO DE QUESO CON				
					DESAYUNO	MANDARINA				
			10:00AM		NUEVES	BATIDO DE GUANABANA CON				
			12:00		ALMUERZO	MINI ASADO (POLLO, CARNE,				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	GUACAMOLE				
					ALMUERZO	PAPA SALADA				
					ALMUERZO	CREMA DE VERDURAS				
					ALMUERZO	JUGO DE MARACUYA				
			15:00		ONCES	PETO DE MAIZ				
					ONCES	PATILLA PICADA				
			18:00		CENA	CARNE Y POLLO MECHADO				
					CENA	ARROZ BLANCO				
					CENA	ENSALA FRFESCA				
					CENA	SOPA CARMELITA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS				

SEMANA 03	23	6	7:00AM	18	DESAYUNO	AGUA DE PANELA	26/6/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CHANGUA CON HUEVO				
					DESAYUNO	TOSTADA INTEGRAL				
					DESAYUNO	BANANO				
			10:00AM		NUEVES	GALLETA DE AVENA				
					NUEVES	ENSALADA DE FRUTAS CON				
			12:00		ALMUERZO	ALBONDIGAS				
					ALMUERZO	SPAGUETTI				
					ALMUERZO	ENSALADA ROJA CON LIMPON Y				
					ALMUERZO	TAJADA DE PLÁTANO				
					ALMUERZO	SOPA DE MENUDENCIAS				
					ALMUERZO	JUGO DE CURUBA				
			15:00		ONCES	COLADA DE AVENA CON				
					ONCES	GALLETA INTEGRAL				
			18:00		CENA	FILETE DE PESCADO EN				
					CENA	ARROZ AL CILANTRO				
					CENA	CALABAZA GUISADA				
					CENA	LECHE CALIENTE CON CANELA				
	24	6	7:00AM	19	DESAYUNO	TE EN LECHE	27/6/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO CON CARNE				
					DESAYUNO	MOGOLLA INTEGRAL				
					DESAYUNO	COMPOTA DE PERA CON				
			10:00AM		NUEVES	CAFÉ CON LECHE				
					NUEVES	PAN INTEGRAL				
					NUEVES	UVAS				
			12:00		ALMUERZO	COLOMBINA DE POLLO EN SALSA				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	TAJADA DE AGUACATE				
					ALMUERZO	RODAJA DE MAZORCA				
					ALMUERZO	AJIACO SANTAFEREÑO				
					ALMUERZO	JUGO DE MARACUYA				
			15:00		ONCES	TORTA DE CUMPLEAÑOS				
					ONCES	AGUA CON GAS				
			18:00		CENA	CARNE DE CERDO MECHADA				
					CENA	ARROZ CON ESPINACA				
					CENA	SOPA DE PATACON				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS				
			7:00AM		DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE				
					DESAYUNO	HUEVOS REVUELTOS CON				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
					DESAYUNO	PATILLA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	LECHE CALIENTE				
					NUEVES	MOGOLLA INTEGRAL				
					NUEVES	GRANADILLA				

	25	6	12:00	20	ALMUERZO	CARNE DE CERDO GUISADA	28/6/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					ALMUERZO	ARROZ CON ZANAHORIA				
					ALMUERZO	GUACAMOLE				
					ALMUERZO	PAP AL VAPOR				
					ALMUERZO	CAZUELA DE LENTEJAS				
					ALMUERZO	JUGO DE PIÑA				
			15:00		ONCES	SORBETE DE MANGO				
					ONCES	MOGOLLA INTEGRAL				
			18:00		CENA	CARNE DE RES AL CILANTRO				
					CENA	SPAGUETTI				
					CENA	POTECA DE AHUYAMA CON				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS				
	26	6	7:00AM	21	DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	29/6/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	TAMAL				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
					DESAYUNO	GRANADILLA				
			10:00AM		NUEVES	PAPAYA PICADA				
			12:00		ALMUERZO	CERDO Y RES EN EL COCIDO				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	COCIDO BOYACENSE				
					ALMUERZO	JUGO DE MORA				
			15:00		ONCES	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ				
					ONCES	PAN INTEGRAL				
			18:00		CENA	PECHUGA GRATINADA				
					CENA	ARROZ AL PEREJIL				
					CENA	SOPA DE CUCHUCO DE				
					CENA	LECHE CALIENTE				
	27	6	7:00AM	22	DESAYUNO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	30/6/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVO COCIDO				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
					DESAYUNO	COMPOTA DE MANZANA CON				
			10:00AM		NUEVES	CHOCOLATE EN LECHE				
					NUEVES	PONQUE TAJADO				
					NUEVES	PICADO DE PATILLA Y MELÓN				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES A LAS FINAS				
					ALMUERZO	ARROZ PAJARITO				
					ALMUERZO	POTECA DE AHUYAMA CON				
					ALMUERZO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL				
					ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE				
					ALMUERZO	JUGO DE MANGO				
			15:00		ONCES	COLADA DE AVENA CON				
					ONCES	GALLETAS INTEGRALES				
			18:00		CENA	CARNE DE CERDO GUISADA				
					CENA	ARROZ AL PIMENTÓN				
					CENA	TORTA DE AHUYAMA				
					CENA	LECHE CALIENTE				

SEMANA 04	28	6	7:00AM	23	DESAYUNO	LECHE CALIENTE	1/7/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO CON PECHUGA				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
					DESAYUNO	NARANJA				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE MORA				
					NUEVES	PAN COCO				
			12:00		ALMUERZO	PECHUGA MECHADA				
					ALMUERZO	ENSALADA RUSA (PASTA				
					ALMUERZO	TAJADA DE PLATANO				
					ALMUERZO	CREMA DE APIO				
					ALMUERZO	JUGO DE PIÑA				
			15:00		ONCES	COLADA DE HARINA PLÁTANO				
					ONCES	PAN INTEGRAL				
					ONCES	MANDARINA				
			18:00		CENA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN				
					CENA	ARROZ CON ZANAHORIA				
					CENA	MAZAMORRA CHIQUITA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS				
	29	6	7:00AM	24	DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	2/7/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	QUESO CAMPESINO				
					DESAYUNO	AREPA				
					DESAYUNO	MANGO PICADO				
			10:00AM		NUEVES	BATIDO DE BANANO CON				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO EN SALSA				
					ALMUERZO	ARROZ AL PEREJIL				
					ALMUERZO	RODAJAS DE TOMATE EN				
					ALMUERZO	PLÁTANO MADURO COCIDO				
					ALMUERZO	CAZUELA DE ARVEJA VERDE				
					ALMUERZO	JUGO DE GUAYABA				
			15:00		ONCES	ARROZ CON LECHE				
					ONCES	FRESA PICADA				
			18:00		CENA	CARNE DE RES MECHADA BBQ				
					CENA	ARROZ CON FIDEOS				
					CENA	ENSALADA CAMPESINA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS				
	30	6	7:00AM	25	DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE	03/07/22		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO CON CARNE				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
			10:00AM		NUEVES	LECHE CALIENTE CON CANELA				
					NUEVES	TORTILLA DE AVENA CON				
					NUEVES	FRESA PICADA				
			12:00		ALMUERZO	FILETE DE PESCADO AL				
					ALMUERZO	ARROZ AL CILANTRO				
					ALMUERZO	ENSALADA AGRIDULCE				
					ALMUERZO	PURE DE PAPA				
					ALMUERZO	SOPA DE AVENA				
					ALMUERZO	JUGO DE MARACUYA				
			15:00		ONCES	FLAN				
					ONCES	PAPAYA PICADA				
			18:00		CENA	PECHUGA MECHADA				
					CENA	ARROZ ATOMATADO				
					CENA	SOPA DE PASTA				
					CENA	TE EN LECHE				